

Jaga Kebugaran, Peserta MagangHub Rutan Pekalongan Gelar Olahraga Jalan Sehat

Narsono Son - PEKALONGAN.WARTAWAN.ORG

Nov 29, 2025 - 10:09

Image not found or type unknown



Pekalongan — Sebanyak 28 peserta MagangHub Rutan Pekalongan melaksanakan kegiatan olahraga jalan sehat sebagai bagian dari program menjaga kebugaran fisik selama mengikuti kegiatan magang.

Kegiatan ini dipandu oleh pegawai Rutan, Didiek Ardyanto, bersama Septa Ragil yang bertugas sebagai asisten mentor pada Sabtu, 29 November 2025.

Para peserta memulai jalan sehat dengan rute mengitari kawasan sekitar kantor Rutan Pekalongan. Suasana hangat dan penuh kekompakan tampak sepanjang kegiatan, di mana para peserta saling menyemangati satu sama lain.

Kepala Rutan Pekalongan melalui Didiek Ardyanto menyampaikan bahwa kegiatan ini penting untuk menjaga kondisi fisik para peserta agar tetap prima selama menjalani aktivitas magang.

“Jalan sehat ini kami lakukan agar para peserta selalu fit, mengingat kegiatan magang memerlukan energi, fokus, dan kondisi tubuh yang baik,” ungkap Didiek.

Salah seorang peserta MagangHub turut menyampaikan kesan positifnya dalam kegiatan,.

“Magang di Rutan sangat menyenangkan karena seimbang antara bekerja, belajar, dan menjaga kesehatan. Kegiatan olahraga seperti ini juga membuat kami semakin kompak,” ujarnya.

Melalui kegiatan tersebut, Rutan Pekalongan berharap para peserta magang dapat menjalani seluruh rangkaian program dengan semangat, kondisi fisik yang sehat, serta rasa kebersamaan yang semakin kuat.

Foto: Septa

Kontributor: Anam

Editor: Tim Humas Rutan Pekalongan