

## Perkuat Pola Hidup Sehat, WBP Rutan Pekalongan Ikuti Penyuluhan PHBS

Narsono Son - [PEKALONGAN.WARTAWAN.ORG](http://PEKALONGAN.WARTAWAN.ORG)

Dec 19, 2025 - 13:30



*Perkuat Pola Hidup Sehat, WBP Rutan Pekalongan Ikuti Penyuluhan PHBS*

Pekalongan - Rumah Tahanan Negara Kelas IIA Pekalongan menggelar penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) peserta rehabilitasi, bertempat di Masjid Rutan Pekalongan, Jum'at (19/12/2025).

Kegiatan ini merupakan hasil kerja sama Rutan Pekalongan dengan Dinas

Kesehatan Kota Pekalongan yang melibatkan mahasiswa Universitas Pekalongan (Unikal), didampingi langsung oleh Kasubsi Pelayanan Tahanan, Anang Saefulloh, bersama petugas kesehatan Rutan serta peserta MagangHub formasi kesehatan.

Materi PHBS disampaikan oleh mahasiswi Unikal, Shilnia Rahmatika dan Nisrina Zulfa Akmala, yang memberikan pemahaman kepada WBP tentang pentingnya menjaga kebersihan diri, lingkungan hunian, serta membiasakan pola hidup sehat sebagai bagian dari proses rehabilitasi.

Kasubsi Pelayanan Tahanan, Anang Saefulloh, menyampaikan bahwa, “Melalui penyuluhan PHBS ini, kami berharap WBP semakin sadar akan pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan, sehingga proses rehabilitasi dapat berjalan lebih optimal,” ujarnya.

Rutan Pekalongan terus berkomitmen menghadirkan pembinaan yang edukatif dan bermanfaat, guna mendukung terwujudnya WBP yang sehat, mandiri, dan siap kembali ke masyarakat.

Foto: Fikri

Kontributor: Anam

Editor: Tim Humas Rutan Pekalongan