

# WARTAWAN

## Rutan Pekalongan Gelar Skrining Stres Bagi WBP, Gandeng Maganghub Psikologi

Narsono Son - PEKALONGAN.WARTAWAN.ORG

Jan 14, 2026 - 11:45



*Rutan Pekalongan Gelar Skrining Stres Bagi WBP, Gandeng Maganghub Psikologi*

PEKALONGAN – Dalam upaya menjaga kesehatan mental warga binaan, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIA Pekalongan menyelenggarakan kegiatan skrining kecemasan bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Rabu (14/01/26) di area Klinik Pratama Rutan Pekalongan.

Kegiatan ini menjadi istimewa karena melibatkan sinergi antara pihak internal

Rutan dengan peserta Maganghub Psikologi. Pendampingan teknis dilakukan langsung oleh petugas kesehatan Klinik Pratama Rutan, Yuli Triono, untuk memastikan setiap tahapan pemeriksaan berjalan sesuai prosedur kesehatan.

Sebanyak 7 WBP yang terdiri dari 2 perempuan dan 5 laki-laki mengikuti penilaian menggunakan metode Perceived Stress Scale (PSS-14).

"Hasil pemeriksaan menunjukkan 3 orang dalam kategori kecemasan rendah dan 4 orang dalam kategori kecemasan sedang," terang Yuli.

Sebagai tindak lanjut bagi mereka yang terindikasi mengalami kecemasan, petugas akan memberikan intervensi berupa terapi Hipnosis 5 Jari.

"Dengan mengetahui tingkat stres mereka sejak awal, kita bisa memberikan penanganan yang tepat agar mereka tetap tenang dan produktif selama menjalani masa pembinaan," lanjut Yuli Triono di sela-sela kegiatan.

Melalui program ini, diharapkan angka gangguan psikologis di dalam Rutan dapat ditekan, serta memberikan edukasi bagi WBP mengenai pentingnya mengelola kesehatan mental secara mandiri.

Foto: Hufan

Kontributor: Hufan

Editor: Tim Humas Rutan Pekalongan4