

## Senam Diabetes, Upaya Rutan Pekalongan jaga Kesehatan WBP

Narsono Son - PEKALONGAN.WARTAWAN.ORG

Jan 27, 2026 - 10:17



*Senam Diabetes, Upaya Rutan Pekalongan jaga Kesehatan WBP*

Pekalongan — Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIA Pekalongan melaksanakan kegiatan senam diabetes yang dipusatkan di Aula Rutan Kelas IIA Pekalongan, Selasa (27/1/2026), sebagai upaya menjaga kesehatan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP).

Kegiatan senam diabetes ini diikuti oleh 6 orang WBP yang terindikasi memiliki

kadar gula darah tinggi dan didampingi oleh perawat Klinik Pratama Rutan Pekalongan, Yuli Triono, bersama peserta maganghub.

Selain melaksanakan senam, para WBP juga menerima edukasi kesehatan tentang diabetes yang mencakup pemahaman penyakit, penerapan pola makan sehat, serta pengelolaan gaya hidup untuk membantu mengontrol kadar gula darah.

Yuli Triono menyampaikan bahwa “Pelaksanaan senam diabetes yang disertai edukasi ini bertujuan meningkatkan kesadaran WBP agar mampu menjaga kesehatannya secara mandiri, khususnya bagi mereka yang memiliki risiko diabetes,” ujarnya.

Melalui kegiatan ini, Rutan Pekalongan terus berkomitmen memberikan pelayanan kesehatan yang berkelanjutan dan berorientasi pada kesejahteraan WBP sebagai bagian dari pembinaan yang humanis.

Foto: Hufan

Kontributor: Hufan

Editor: Tim Humas Rutan Pekalongan